



Disfruta Deliciosas

RECETAS

Van Camp's

Inspírate a preparar deliciosos platos con atún

Estofado Acapulco



30 Minutos



Media



4 Personas

INGREDIENTES

- 3 Latas de Lomitos de Atún Van Camp's
- 3 Cucharadas de aceite
- 2 Cebollas cabezonas picadas
- 2 Dientes de ajo picados
- 2 Tomates pelados, sin semillas y cortados en cuadros
- 1 Frasco de mazorquitas (opcional)
- 4 Cucharadas de pasta de tomate
- 2 Zanahorias cocinadas y cortadas en rodajas
- 1 Taza de habichuelas cocinadas
- Sal, pimienta, orégano y laurel

PREPARACIÓN

- Sofría en el aceite la cebolla y el ajo.
- Cuando esté dorado, agregue el tomate.
- Añada la pasta de tomate, los condimentos y un litro de agua.
- Cuando la salsa está hirviendo, agregue las zanahorias, las papas, las mazorquitas y las habichuelas.
- Cuando la mezcla espese, incorpore suavemente los lomitos de Atún.
- Sirva acompañado de puré de papa.

Give it 3/5

